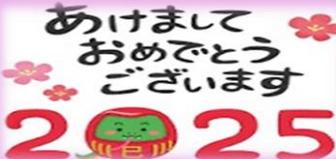


デイケアプログラム 1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付			1	2	3	4	5
AM	 <p>あけまして おめでとう ございます 2025</p>						
PM							
日付	6	7	8	9	10	11	12
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（くすりの話②） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（陶芸）		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	13	14	15	16	17	18	19
AM	 <p>成人の日</p>		スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（書道）		
PM			当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議		
日付	20	21	22	23	24	25	26
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（統合失調症） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（陶芸）		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	27	28	29	30	31		
AM	認知行動療法 うつと不安の統一プロトコル	心理教育（うつ双極） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動（書道）		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		

ご利用の際は発熱などのかぜ症状・体調不良がないか確認させていただきます。

マスク着用・手指消毒のご協力をお願いいたします。