

たんぽぽ通信

第95回

令和7年1月8日(水)

13:30~15:00 北見赤十字病院 本館3階において開催しました。
今月は5ヶ月と7ヶ月のお子様と、そのお母さん2名の参加がありました。

テーマは「子育ての悩みをみんなで話そう!」でした。



お母さんもお子様も、とても和やかで楽しい時間でした。
また、お話の中で日常の様々な体験や、
ちょっぴり不安に思っていることなどを皆さんとお話しました。
その一部をご紹介します。



◆育児相談◆

Q.離乳食は本やネットに載っているスケジュール通りのほうが良いのでしょうか。

A.お子様それぞれ個人差があるので、お子様のペースに合わせて進めて大丈夫です。

お母さんやお父さんがいろいろな食材をおいしそうに食べている姿を見せて、興味をもってもらうことも大切です。

Q.子どもがつかまり立ちをして、家の中のものを落とすようになってきたので心配です。

A.お子様の目線に合わせて、危険なものや場所がないか確認してもらい、生活環境を見直していただいたら良いと思います。



その他・・・

産後クライシスについてや、
夫の協力・コミュニケーションのとり方についてなど話合いました。

当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎！
ママさん同士で育児についてお話しする場となっています。
悩んでいること、困っていることなど、話し合しましょう♪

参加ご希望の方は bfb@kitamirch.jp までメールにて下記の①～④の必要事項を記入し、
お申し込みください!! 次回は3月12日(水)です!

① お母さんのお名前 ② お子様のお名前(月齢) ③ 住所 ④ 電話番号