

デイケアプログラム 2月

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
AM	鬼は外! 福は内!					1	2
日付	3	4	5	6	7	8	9
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育（うつ双極②） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動 ～陶芸～		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	10	11	12	13	14	15	16
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	建国記念の日 	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	調理レク 		
PM	対人関係トレーニング SST		就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	17	18	19	20	21	22	23
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育（摂食障害） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動 ～書道～		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	24	25	26	27	28		
AM	振替休日 	心理教育（ストレス） クライシスプラン作り	スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	創作活動 ～陶芸～		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		

ご利用の際は発熱などのかぜ症状・体調不良がないか確認させていただきます。

マスク着用・手指消毒のご協力をお願いいたします。