

北見赤十字病院 がんサロン ほほえみ

ほほえみ 通信 Vol 181

2025/2/28
発行

第181回 ほほえみ 開催

2月19日(水)第181回 ほほえみを開催しました。今回は4名の方に参加して頂きました。
参加に際しましては、感染予防対策のためマスクの着用と手指消毒のお願いを
させていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、3/19(水)14時から16時まで
本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。
【がんサロン事務局より】

『“楽しむ”をモットーに』

(がん体験記)

がんがわかる前は、自宅と職場の往復だけ。旅行をする余裕も好きなことをするゆとり
もありませんでした。「ただ仕事をしていればいい」と、“生きることは仕事をする”の
ように思っていました。

そんな私ががんになり、初めて“人生を楽しみたい”という気持ちが芽生えました。
「いつまで生きられるかわからない。だったら後悔のない人生にしたい」――。

つらい治療の中、少しでも楽しみたい。少しでも笑顔になりたい。そう思い、旅行に
も出かけようになりました。イベントがあればなるべく足を運ぶようにもしています。そ
んな今では、“生きることは楽しむこと”だと感じています。なにより心が満たされている
気がします。

そして、2月に開催された
『ライトアップとアイスキャンドルナイト』に
今年も行ってきました。
今回で18回目になるそうです。ひとつひとつバケツ
で作った氷。こんなに素敵なイベントに感謝です。



(北海道／女性／乳がん／がん患者本人)