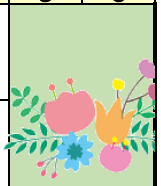
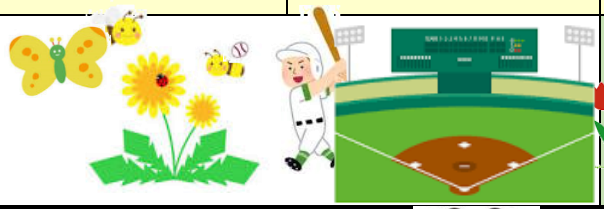
デイケアプログラム　4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付		1	2	3	4	5	6
AM		心理教育（薬の話・応用） クライシスプラン作り	スポーツ＆有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動 ～書道～		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	7	8	9	10	11	12	13
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育(統合失調症) クライシスプラン作り	スポーツ＆有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動 ～陶芸～		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発　表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	14	15	16	17	18	19	20
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育（うつ双極） クライシスプラン作り	スポーツ＆有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動 ～書道～		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	21	22	23	24	25	26	27
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	調理レク	スポーツ＆有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動 ～陶芸～		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発　表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	28	29	30				
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	昭和の日	スポーツ＆有酸素運動				
PM	対人関係トレーニング SST		就労復職支援プログラム V-CAT				

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます。

デイケア内ではマスク着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします。