

北見赤十字病院 がんサロン ほほえみ

# ほほえみ通信 Vol 183

2025/5/7  
発行

## 第183回 ほほえみ 開催

4月16日(水)第183回 ほほえみを開催しました。今回は3名の方に参加して頂きました。  
参加に際しましては、感染予防対策のためマスクの着用と手指消毒のお願いを  
させていただいておりますので、ご協力をお願い致します。

次回のほほえみは、5/21(水)14時から16時まで  
本館3階 特別会議室での開催となりますのでご参加下さい。  
【がんサロン事務局より】

(がん体験記)

### 『病気のことには誰にも話せないから・・・』

がんサロンに来ると気持ちが楽になる。  
それは、友だちや家族に言えないことも気軽に言えるから。  
がんのことは、がんを経験した人でなければわからないことが多い。  
治療の副作用のことも再発の不安も生活のことも。

「もっと頑張って」  
「もっと前向きにね」

そんな言葉は要らない。共感がほしい。  
がんサロンには、その共感がある。不安を口にしても誰も否定はしない。  
だから安心して悩みを話せる。心の中をさらけ出せる。

「がんは治る病気になった」と言われているけれど、やっぱり死は意識する。  
がんはそんなに簡単な病気ではないと思うから。  
だから患者同士のつながりは、きっとまだまだ必要なのだと思う。

(北海道/女性/乳がん/がん患者本人)