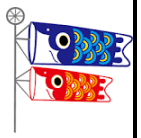
デイケアプログラム　5月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付				1	2	3	4
AM	GW ゴールデンウィーク	5月		赤十字創立記念日	創作活動(書道)		
PM					フリータイム 就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	5	6	7	8	9	10	11
AM	こどもの日	振替休日	スポーツ＆有酸素運動 農　耕	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動(陶芸) 農　耕		
PM			就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	12	13	14	15	16	17	18
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育（うつ双極②） クライシスプラン作り	スポーツ＆有酸素運動 農　耕	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動(書道) フリータイム		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	19	20	21	22	23	24	25
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育（ストレス） クライシスプラン作り	スポーツ＆有酸素運動 農　耕	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動(陶芸) 農　耕		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	26	27	28	29	30	31	
AM	認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育（発達障害） クライシスプラン作り	スポーツ＆有酸素運動 農　耕	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動（書道） フリータイム		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます。

デイケア内ではマスク着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします。