

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間(60分以内)	講師 部署・担当者
1	小学生 中学生 高校生等	脳卒中のお話	目の前に大事な大人が倒れた時に。	講義	15~40名程度	45~60分	北見赤十字病院 脳神経外科 医師 高杉 和雄
2	中学生 高校生等	救急の医師をやってみませんか？	自身の体験談を通して実際の医師の仕事を紹介する。	座談	15~40名程度	45~60分	
3	医療職、介護職、一般	ほおっておくと怖い難聴	難聴の診断、治療、対処法など	講義	制限なし	30分	北見赤十字病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 医師 石田 芳也
4	医療職、介護職、一般	ほおっておくと怖い睡眠時無呼吸症候群	睡眠時無呼吸症候群の診断、治療、対処法など	講義	制限なし	30分	
5	医療職、介護職、一般	甲状腺の病気とその治療	甲状腺疾患の診断、治療、対処法など	講義	制限なし	30分	
6	医療職、介護職	鼻出血への対応とその予防	医療者、介護職による鼻出血の初期対応と、吸引処置を行う際の予防について	講義	制限なし	30分	
7	医療職、介護職、一般、学生	～その咳・せいぜいもしかして～気管支喘息の話題	気管支喘息の一般知識、治療の進歩、対象に合わせた豆知識など	講義	制限なし	30~60分	道立北見病院 呼吸器内科 医師 小笠 壽之・志垣 涼太
8	医療職、介護職、一般、学生	喫煙と慢性閉塞性肺疾患(COPD)の深い関係	COPDの一般知識、治療の進歩、対象に合わせた豆知識など	講義	制限なし	30~60分	道立北見病院 呼吸器内科 医師 小笠 壽之・志垣 涼太
9	医療職、介護職、一般、学生	間質性肺炎ってどんな病気？	間質性肺炎の一般知識、治療の進歩、対象に合わせた豆知識など	講義	制限なし	30~60分	道立北見病院 呼吸器内科 医師 小笠 壽之・志垣 涼太
10	医療職、介護職、一般、学生	肺癌と、言われる前にすべきこと・言われた後にすべきこと	肺癌の一般知識、治療の進歩、対象に合わせた豆知識など	講義	制限なし	30~60分	道立北見病院 呼吸器内科 医師 小笠 壽之・志垣 涼太
11	医療職、介護職、一般、学生	COPDと呼吸リハビリについて	COPDの一般知識と自宅で実践できる呼吸器リハビリ	講義・実技	制限なし	30~60分	道立北見病院 呼吸器内科 医師 小笠 壽之・志垣 涼太 リハビリテーション課 理学療法士
12	医療職、介護職、一般	人生会議をはじめよう	アドバンス・ケア・プランニングについて 人生会議(ACP)とは 人生会議(ACP)の手順 人生会議(ACP)のポイント	講義	制限なし	60分	北見赤十字病院 5階西病棟 緩和ケア認定看護師 中村 由美
13	医療職、介護職	心不全の療養支援	心不全療養支援の基本的内容について	講義・実技	5~30名程度	60分	北見赤十字病院 ハートチーム委員会 リハビリテーション科 森 博子 看護部 寺山 葉子
14	医療職 介護職	エンゼルケア	エンゼルケアの基本(講義) エンゼルメイク実技(動画又は実技)	講義・動画 または 講義・実技	(実技の場合) 30名程度	講義・動画 60分 講義・実技 90分 実技のみ 60分	北見赤十字病院 看護部 がん看護専門看護師 須藤 祐子 緩和ケア認定看護師 中村 由美
15~23については、2つまで組み合わせ可能です。要相談願います。							
15	一般 高校生 中学生 小学生	がんという病気	がんとは体の中で異常細胞が際限なく増えてしまう病気である。誤った生活習慣により、なる危険性が増す……	講義	制限なし	15~20分	北見赤十字病院 診療部 医師 担当：がん対策委員会 (患者支援センター 地域連携課)
16	一般 高校生 中学生 小学生	日本のがんの現状	がんは日本人の死因第1位で、二人に一人はがんになる可能性がある。誰でもなりうる病気である	講義	制限なし	15~20分	
17	一般 高校生 中学生 小学生	がんの発生と進行	がんは発症から自覚症状が出るまでの期間が長いいため、早期に発見するためには、自覚症状がなくても検診を受けることが重要	講義	制限なし	15~20分	

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間 (60分以内)	講師 部署・担当者
18	一般 高校生 中学生 小学生	がんの予防	がんになる危険性を減らすための工夫	講義	制限なし	15～20分	北見赤十字病院 診療部 医師 担当：がん対策委員会 (患者支援センター 地域連携課)
19	一般 高校生 中学生 小学生	がん治療で大切なこと	医師と相談しながら主体的に治療を選択する重要性について	講義	制限なし	15～20分	
20	一般 高校生 中学生 小学生	がん治療の支援	がんの支援には、病気に伴う体と心の痛みを和らげる緩和ケアがあり、終末期だけでなく、がんと診断された時から受けるものである	講義	制限なし	15～20分	北見赤十字病院 診療部医師、看護部看護師 担当：がん対策委員会 (患者支援センター 地域連携課)
21	一般 高校生 中学生 小学生	がん患者のおもい	がんの治療は、病気を治すだけでなく、治療中、治療後の生活の質を大切に、がんになってもその人らしく、充実した生き方をすることが重要	講義	制限なし	15～20分	
22	一般 高校生 中学生 小学生	がん患者とともに生きる社会	がん患者は増加しているが、生存率が高まり、治る人、社会に復帰する人、病気を抱えながら自分らしく生きる人が増えている。そのような人々とお互いに支え合いながら、共に暮らしていくことの大切さ	講義	制限なし	15～20分	
23	一般 高校生 中学生 小学生	検診の意味	早期がんに関しては約95%が治る。症状がなくても定期的に検診を受けることが重要	講義	制限なし	15～20分	北見赤十字病院 診療部医師、看護部看護師・保健師 担当：がん対策委員会 (患者支援センター 地域連携課)
24	医療職、学校職員	がんの親をもつ子どもの支援	がん治療を受けている患者さんの子どもとの関わり、病気を伝えることの意味、子どもの思い	講義	制限なし (要相談)	40～60分	北見赤十字病院 がん化学療法看護認定看護師 渡 明美 担当：がん対策委員会 (患者支援センター 地域連携課)
25	医療職、学校職員	子どもをもつがん患者の支援	がん治療を受けている患者さんの子どもへの思い、気がかり、治療による変化	講義	制限なし (要相談)	40～61分	
26	一般、学生（高校生、中学生、小学生など）	統計からみえてくる、がんの現状	「がんは日本人の死因第1位で、2人に1人はがんになる」この根拠はどのように作られているか。根拠に基づいたがん情報をお伝えします。	講義	制限なし	30～60分	北見赤十字病院 事務部医事課 診療情報管理士
27	一般、学生（高校生、中学生、小学生など）	保険診療の仕組み	治療費はどうやって決まるのか、制度の概要をやさしくお伝えします	講義	制限なし	30～60分	北見赤十字病院 事務部医事課
28	一般 医療職	アピアランスケア	・アピアランスケアとは ・がん治療によって外見の変化があっても、自分らしく生活できるように医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、苦痛を軽減するケアの方法	講義 (実技)	制限無し	30～60分	北見赤十字病院 看護部 看護師 担当：がん対策委員会 (地域連携課)
29	企業 一般	がん治療と仕事の両立支援	治療を受けながら仕事を続けて行けるように、病院の取り組みを紹介します	講義	制限なし	30～60分	北見赤十字病院 医療ソーシャルワーカー (両立支援コーディネーター)
30	大学生 一般	成人女性への性教育～将来母親となるあなたへ～	妊活の基礎知識 知っておいてほしい身体メカニズム・体作り これからのライフプラン	講義	10名程度	40分～60分	北見赤十字病院 看護部 4階東病棟 助産係長・アドバンス助産師 佐藤 奈美
31	医療職 学生（看護、医療系）	科学的根拠に基づく母乳育児支援	授乳指導のコツ、コミュニケーションスキルを用いた指導、国際基準について、災害時の乳児栄養について等 依頼内容に応じて、テーマを設定いたします。	講義・実技	10名程度	60分	北見赤十字病院 周産期母子センター 助産師・ 国際認定ラクターション コンサルタント 小寺 洋加

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講演時間(60分以内)	講師 部署・担当者
32	一般	もしかして認知症かな?と思ったら ～認知症になってもより良く暮らすために～	認知症の基礎知識 早期発見・早期診断のメリット 受診の流れ、社会資源の紹介等	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 認知症疾患医療センター 看護師・精神保健福祉士
33	医療職 介護職	認知症ケアについて	認知症の基礎知識、認知症ケアに関すること等	講義	制限なし	60分	北見赤十字病院 認知症看護認定看護師 (担当: 認知症疾患医療センター)
34	一般 高校生 中学生	知っておきたい臓器提供の話	臓器提供、移植医療についての基礎知識	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 院内移植コーディネーター 久永 聖人
35	一般	入院とお金の話	健康保険、高額療養費制度について紹介	講義	制限なし	30分	北見赤十字病院 医療ソーシャルワーカー 久永 聖人
36	医療職 介護職 一般	糖尿病の食事療法について	糖尿病の食事療法の基本について	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 (病態栄養専門管理栄養士) (糖尿病療養指導士)
37	医療職 介護職 一般	生活習慣病の予防について	肥満、高血圧、脂質異常症、高血圧等を予防するための食事について	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 (病態栄養専門管理栄養士) (人間ドック健診情報管理指導士)
38	医療職 介護職	経腸栄養剤の種類と 選択のポイント	・経腸栄養剤の種類と特徴、病態に応じた選択について ・経腸栄養管理時の合併症と対策について	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 栄養課 管理栄養士 (NST専門療法士) (病態栄養専門管理栄養士)
39	一般	知っておこう! 感染対策	・最近の感染対策に関する話題 ・インフルエンザウイルス ・新型コロナウイルス ・日常で取り入れたい感染対策	講義	要相談	30分	北見赤十字病院 感染管理室 ※1件/月まで応需可能です。 なお、一般、介護等、診療所等の順で 優先させていただきます。
40	医療職 介護職	感染対策 概論	・感染対策の意義・目的 ・標準予防策 ・経路別感染予防策	講義・実技	1～20名 程度 要相談	60分	
41	医療職 介護職	感染対策 各論 (本講座受講の場合は、【感染対策 概論】受講が必須となります。)	・インフルエンザウイルス ・MRSA ・結核菌 ・新型コロナウイルス ※ 治療・検査・対策について	講義	1～50名	30分	
42	医療職	抗がん剤の副作用対策について	消化器症状、皮膚障害、神経障害など	講義	30名程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 堀 大 がん薬物療法認定薬剤師 富田 浩史
43	医療職	医療用麻薬について	医療用麻薬の種類、特徴、副作用など	講義	30名程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 堀 大
44	医療職	静脈栄養・経腸栄養剤に関して	静脈栄養や経腸栄養剤の基本的事項について	講義	30名程度	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 NST専門療法士 横堀 友記
45	一般 高校生	がんの痛みと医療用麻薬	緩和ケアと医療用麻薬の誤解について	講義	何名でも (応相談)	40～60分	北見赤十字病院 薬剤部 日本緩和医療薬学会 麻薬教育認定薬剤師 公平 弘樹
46	一般 高校生	がんの痛みと緩和ケア	なぜ薬の使用を我慢するのか 薬をうまく使っていくにはどうしたらよいか	講義	何名でも (応相談)	40～60分	
47	一般 高校生 中学生 小学生高学年	薬剤耐性菌と正しい抗菌薬の使い方	不必要・不適切な抗菌薬使用によって薬剤耐性菌が増えてしまうかも!? 日常の抗菌薬使用について、基礎知識を紹介します。	講義	制限なし	30～50分	北見赤十字病院 薬剤部 日本病院薬剤師会 感染制御認定薬剤師 千葉 真人
48	一般	新型コロナワクチンについての基礎知識	新型コロナワクチンの反応副反応や注意事項について 現在わかっていることを医療職ではない方向けに解説します。	講義	制限なし	30-40分程度	

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間(60分以内)	講師 部署・担当者
49	小学生高学年	喫煙・薬物乱用防止	たばこの害について	講義	30人程度	30分程度	北見赤十字病院 薬剤部 小児薬物療法認定薬剤師 池内 美樹
50	医療職 介護職 一般	リンパ浮腫について	リンパ浮腫の理解と、リンパドレナージの実際について	講義・実技	20名程度	40～60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 作業療法士 田中 聡美 理学療法士 大段 裕樹
51	医療介護職 一般	心臓リハビリテーション	心臓病を患っている方に対する運動のポイント、注意点について	講義	20名程度	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 心臓リハビリテーション指導士 森 博子
52	一般	生活習慣病を予防して、健康寿命を延伸しよう！	生活習慣病と予防するための運動について	講義	20名程度	30分	
53	一般 医療介護職	腰痛予防講座	産業性腰痛の予防について	講義・実技	20名程度	30分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士
54	医療職介護職	高次脳機能障害とADL	生活上でみられる高次脳機能障害とADL支援のポイント	講義	20名程度	40分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 作業療法士 堀 加奈子 作業療法士 日谷 正希 作業療法士 田中 聡美
55	医療介護職	摂食嚥下機能低下に対するアプローチ	むせにくい食事の形態や姿勢 食事介助の方法や工夫など	講義・実技	会場次第	30分～40分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 言語聴覚療法士 伊藤 啓晋 言語聴覚療法士 渡邊 美咲
56	医療職 介護職 一般	今日から実践！！転倒予防を一緒に考えよう	身体機能について熟知した理学療法士が今日から実践できる転倒予防について紹介します	講義・実技	制限なし	40-60分	北海道立北見病院 リハビリテーション課 循環認定理学療法士 登録理学療法士 3学会合同呼吸療法認定士 心臓リハビリテーション上級指導士 心不全療養指導士 地域ケア会議推進リーダー 介護予防推進リーダー フレイル対策推進マネージャー 理学療法士協会協会指定管理者（上級） 腎臓リハビリテーション学会所属 庄司 寛 鈴木 謙吾
57	医療職 介護職 一般	だれでもできる運動・生活活動の実践	心疾患・呼吸器疾患に従事する理学療法士がだれでもできる運動・生活活動について紹介します	講義・実技	制限なし	40-60分	
58	医療職 介護職	基礎から理解できる！内部障害のリハビリテーションについて	心疾患・呼吸器疾患に従事するベテラン理学療法士が基礎から内部障害のリハビリテーションについて紹介します	講義・実技	制限なし	40-60分	
59	医療職 介護職 一般	基礎から理解できるChatGPT等のAI活用方法	ChatGPT等の生成AIについて基礎的な内容で紹介します	講義・実技	制限なし	40-60分	
60	医療職 介護職	透析時運動指導のコツと対応方法について	透析時の運動方法とコツについて	講義・実技	制限なし	40-60分	
61	医療職 介護職 一般	慢性腎臓病の運動について	慢性腎臓病の運動、生活についてわかりやすく説明します。	講義・実技	制限なし	40-60分	
62	医療職 介護職 一般 高校・大学生	精神科リハビリテーションのストレス対処基礎講座	就労復職支援の経験を基に、 ストレス対処についての 基本的な知識の紹介します	講義	会場次第	40～60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 精神科デイケア
63	医療職 介護職 一般 高校・大学生	精神科リハビリテーションのコミュニケーション基礎講座	共感やアサーティブな表現等 日常生活でも役立つ技法を 体験演習も交え紹介します	講義・実技	会場次第	60分	
64	一般 医療職	産後ママのからだメンテナンス	産後のからだの不調に対する基礎知識、メンテナンス方法などを簡単に紹介	講義・実技	10名程度	60分	北見赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士

No	対象	講演テーマ	内容	方法	受講可能人数	講義時間(60分以内)	講師 部署・担当者
65	一般	糖尿病と検査	糖尿病に関わる検査は数多くありますが、それぞれの検査についてわかりやすく解説します。	講義	30名程度	30分程度	北見赤十字病院 臨床検査科 臨床検査技師
66	一般	検査報告書の見方、基準値とは？	検査結果の見方、基準値とはどういうものなのかを解説します。	講義	30名程度	30分程度	
67	一般	知って得する子宮癌の早期発見とその予防	健診で実施している婦人科細胞診やHPVワクチンによる効果と実状について	講義	30名程度	30分程度	
68	中学生以上の学生	臨床検査技師ってどんな仕事？	臨床検査技師がどんな仕事なのかを動画使用して、わかりやすく説明します。	講義	30名程度	30分程度	
69	医療職	放射線管理士による放射線の安全利用について	放射線の基礎知識 医療法で必要とされる事	講義	会場次第	30～60分	北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 紘光 古川 望 (その他 放射線管理士)
70	一般	医療被ばくの実際	放射線の基礎知識 医療被ばくとは 放射線防護	講義	会場次第	30～60分	
71	診療放射線技師	一般撮影 線量測定	半導体検出器を用いた線量測定実習 DRLとの比較	講義 実技	10名程度	60分	北見赤十字病院 診療放射線科 加藤 紘光
72	中学生、高校生	病院に勤めるメディカルとその仕事内容	診療放射線技師とその仕事内容、どんな仕事をしているのか。また、病院で務めるいろいろな職種の人たちとその役割	講義	会場次第	30～60分	北見赤十字病院 診療放射線科 松田 聖司
73	中学生以上の学生	臨床工学技士って、病院の何でも屋さん！？	臨床工学技士が、どんな仕事なのか、わかりやすく説明します。	講義	30名程度	30分	北見赤十字病院 臨床検査科 菊谷 浩樹
74	一般	管理職向けのメンタルヘルスクエア	ラインケアなどのメンタルヘルスの基本知識と部下との関わり方などをご紹介します。	講義	制限なし	60分	北見赤十字病院 臨床心理課 澤田 和美
75	学生 (小・中・高・大学生)	心理師がすすめるストレスケア	手軽にできるけど効果のあるストレスケアの方法について紹介します。	講義・実技	30人程度	60分	北見赤十字病院 臨床心理課 田中 智也
76	一般	ストレスの 見つけ方・向き合い方・付き合い方	ストレスについての基礎知識や対処方法をご紹介します。	講義	制限なし	30～60分	北見赤十字病院 臨床心理課 富田 はるか
77	一般	暮らしに活かせる「見てわかる」発達支援	発達障害のある方がより過ごしやすくなるような、家庭や学校で取り入れやすい工夫を紹介します。	講義	制限なし	30～60分	北見赤十字病院 臨床心理課 澤田 望乃
78	大学生 専門学校生 高校生	医療情報システムを動かす仕事	病院の医療情報を扱う仕事について	講義	40名程度	40分程度	北見赤十字病院 情報システム管理室 河野 洋樹
79	医療職 介護職 一般	ハラスメント「ジェンダーバイアスを理解しよう」	男女共同参画、多様性を認める	講義	制限なし	30分～40分	北見赤十字病院 接遇マナー研修インストラクター 事務部人事課 鈴木 由美子
80	医療職 介護職 一般	新人向け接遇研修	コミュニケーション、社会人マナー	講義	制限なし	60～90分	
81	中・高校生	「接遇」のお話	社会における接遇について、講義形式で行います。職場体験の前後にどうぞ。	講義	制限なし	40～60分	
82	医療職、介護職、一般	医療接遇について	医療接遇の実践は医療安全につながります。接遇の移り変わりコミュニケーションを中心に講義を行います。医療業以外にも通じる部分もありますので、内容についてはお気軽にご相談ください。	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 接遇マナー研修インストラクター 事務部人事課 鈴木 由美子
83	医療職、介護職、一般	クレーム対象研修	クレームを防止する接遇やクレーム別の対応などをご紹介します。	講義	制限なし	40～60分	
84	医療職、介護職、一般	ハラスメント 「インシビリティ：礼節の欠如」	インシビリティ（礼節の欠如）は、ハラスメントの前段階に位置するもので、放置すると職場の雰囲気悪化させ、患者さんへ悪影響も及ぼします。インシビリティを理解して、ハラスメントのない職場作りを提案します。	講義	制限なし	40～60分	北見赤十字病院 接遇マナー研修インストラクター 事務部人事課 鈴木 由美子