リハビリプログラム

7月

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
9:10～11:10		コグササイズ	セルフケア講習 スポーツ	リラックスタイム （アロマ＆ヨガ）	陶芸
	7	8	9	10	11
9:10～11:10	コミュニケーション 講座	コグササイズ	セルフケア講習 スポーツ	リラックスタイム （アロマ＆ヨガ）	書道
	14	15	16	17	18
9:10～11:10	コミュニケーション 講座	コグササイズ	スポーツ	リラックスタイム （アロマ＆ヨガ）	陶芸
	21	22	23	24	25
9:10～11:10	コミュニケーション 講座	コグササイズ	セルフケア講習 スポーツ	リラックスタイム （アロマ＆ヨガ）	ビーズ細工
	28	29	30	31	
9:10～11:10	コミュニケーション 講座	コグササイズ	スポーツ	リラックスタイム （アロマ＆ヨガ）	

コグササイズ：病気によって適切な判断が出来なくなると言われています。
認知行動療法と呼ばれる治療法を用い、改善を目指します。
セルフケア講習：ストレスの対処法や再発予防の方法など、
安定した生活を送るために必要な取り組みを行います。
コミュニケーション講座：日常生活や社会生活上で必ず生じる対人場面の適切な伝え方を学び、
対人交流への自信を高めていきます。

毎週金曜日　13：00～15：00　映画