

デイケアプログラム 7月

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
日付		1	2	3	4	5	6
AM		心理教育（依存症②）	農耕	リラックスタイム	農耕		
PM		クライシスプランづくり	スポーツ&有酸素運動	～アロマ&ヨガ～	創作活動（陶芸）		
		当事者研究	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生	就労復職支援プログラム		
			V-CAT	発表	V-CAT		
日付	7	8	9	10	11	12	13
AM	簡単☆認知行動療法	心理教育（お薬の話・基本）	農耕	リラックスタイム	農耕		
	～基礎コース～	クライシスプランづくり	スポーツ&有酸素運動	～アロマ&ヨガ～	創作活動（書道）		
PM	対人関係トレーニング	当事者研究	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生	就労復職支援プログラム		
	SST		V-CAT	企画会議	V-CAT		
日付	14	15	16	17	18	19	20
AM	簡単☆認知行動療法	心理教育（お薬の話・応用）	農耕	リラックスタイム	農耕		
	～基礎コース～	クライシスプランづくり	スポーツ&有酸素運動	～アロマ&ヨガ～	創作活動（陶芸）		
PM	対人関係トレーニング	当事者研究	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生	就労復職支援プログラム		
	SST		V-CAT	発表	V-CAT		
日付	21	22	23	24	25	26	27
AM		心理教育（ストレス・基本）	農耕	リラックスタイム	農耕		
		クライシスプランづくり	スポーツ&有酸素運動	～アロマ&ヨガ～	創作活動（ビーズ細工）		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生	就労復職支援プログラム		
			V-CAT	企画会議	V-CAT		
日付	28	29	30	31			
AM	簡単☆認知行動療法	心理教育（ストレス・応用）	農耕	リラックスタイム			
	～基礎コース～	クライシスプランづくり	スポーツ&有酸素運動	～アロマ&ヨガ～			
PM	対人関係トレーニング	当事者研究	就労復職支援プログラム	教えて！メンバー先生			
	SST		V-CAT	発表			

都合によりプログラム内容を変更することがあります。

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます。

デイケア内ではマスク着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします。

