

# デイケアプログラム 8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付					1	2	3
AM							農 耕
PM							創作活動(陶芸) 就労復職支援プログラム V-CAT
日付	4	5	6	7	8	9	10
AM	簡単☆認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育(神経症/不安障害) クライシスプランづくり	農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 創作活動(書道)		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	11	12	13	14	15	16	17
AM		調理レク 	農 耕 おうちエクササイズ	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 創作活動(陶芸)		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	18	19	20	21	22	23	24
AM	フリータイム	心理教育(統合失調症) クライシスプランづくり	農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 フリータイム		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	25	26	27	28	29	30	31
AM	簡単☆認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育(うつ双極) クライシスプランづくり	農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	フリータイム 創作活動(ビーズ細工)		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて!メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		

都合によりプログラム内容を変更することがあります。

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます。

デイケア内ではマスク着用、手指消毒へのご協力をお願いいたします。