



たんぽぽ通信

第97回

令和7年7月9日(水)

13:30~15:00 北見赤十字病院 本館3階にて開催しました。

今月は1ヶ月と2ヶ月のお子様と、そのお母さん2名の参加がありました。

テーマは「子育ての悩みをみんなで話そう!」でした。

お母さんとお子さんと、和気あいあい楽しい時間を過ごしました!

お話の中で、日常の様々な体験や気になっていること、
ちょっぴり不安に思っていることなどを皆さんとお話しました。
その一部をご紹介します。

◆育児相談◆

Q 泣いていることが多いので困っています。

A ひとり一人個性があります。続くとママもしんどくなりますよね。
泣きのピークが過ぎると落ち着いてきますよ。



Q 離乳食のあと断乳するときはどうすればいいですか。

A 離乳食開始後しばらくは、授乳がメインです。
断乳したい日にむけて1週間単位で回数を減らし
ていくとトラブルになりにくいですよ。

その他…

赤ちゃんの歌遊びを一緒にやったり

お母さんの疲れを癒やす体操を行ったりしました!



当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方も大歓迎!

ママさん同士で育児についてお話しする場となっています。

悩んでいること、困っていることなど、話し合しましょう♪

参加ご希望の方は bfh@kitamirch.jp までメールにて

下記の①~④の必要事項を記入し、

お申し込みください!! 次回9月10日(水)です!

①お母さんのお名前 ②お子様のお名前(月齢) ③住所 ④電話番号

