

🍁🍇 デイケアプログラム 9月

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	1	2	3	4	5	6	7
AM	簡単☆認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育(うつ双極②) クライシスプラン作り	農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 創作活動(陶芸)		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	8	9	10	11	12	13	14
AM	簡単☆認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育(摂食障害) クライシスプラン作り	農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 創作活動(書道)		
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	15	16	17	18	19	20	21
AM		心理教育(発達障害) クライシスプラン作り	農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 創作活動(ビーズ細工)		
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	22	23	24	25	26	27	28
AM	簡単☆認知行動療法 ～基礎コース～		農 耕 スポーツ&有酸素運動	リラックスタイム ～アロマ&ヨガ～	農 耕 フリータイム		
PM	対人関係トレーニング SST		就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT		
日付	29	30					
AM	簡単☆認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育(自律神経を整えよう) クライシスプラン作り					
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究					

ご利用の際は発熱など体調不良がないか確認させていただきます

デイケア内ではマスク着用、手指消毒のご協力をお願いいたします

都合によりプログラム内容を変更することがあります。

