

## 肥満症治療剤の適応基準(対象年齢は原則として18歳以上)

高血圧症、脂質異常症、2型糖尿病 のいずれかを有し、**薬物療法** が行われている

↓ はい

6ヶ月以上指定医療機関(北見赤十字病院)で肥満症治療の基本である **食事療法・運動療法** を行っても、**十分な効果が得られない**

↓  
BMI 35kg/m<sup>2</sup> 以上

↓ はい

BMI 27kg/m<sup>2</sup> 以上 35kg/m<sup>2</sup> 未満 で 下記項目に2項目以上 該当する

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 耐糖能障害<br>(2型糖尿病・耐糖能異常など) | <input type="checkbox"/> 冠動脈疾患         | <input type="checkbox"/> 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・<br>肥満低換気症候群              |
| <input type="checkbox"/> 脂質異常症                    | <input type="checkbox"/> 脳梗塞・一過性脳虚血発作  | <input type="checkbox"/> 運動器疾患 (変形性関節症：膝関節・<br>股関節・手指関節、変形性脊椎症) |
| <input type="checkbox"/> 高血圧                      | <input type="checkbox"/> 非アルコール性脂肪性肝疾患 | <input type="checkbox"/> 肥満関連腎臓病                                |
| <input type="checkbox"/> 高尿酸血症・痛風                 | <input type="checkbox"/> 月経異常・女性不妊     |   |

↓ はい

↓ はい

肥満症治療剤の適応対象

## 減量・代謝改善手術の適応基準(対象年齢は18歳から65歳)

BMI 35以上の高度肥満症



6ヶ月以上内科治療で十分な効果が得られない

- 2型糖尿病
  - 高血圧症
  - 脂質異常症
  - 閉塞性睡眠時無呼吸症候群
  - 非アルコール性脂肪性肝疾患
- のうち、**1つ以上**を合併している場合

BMI 35未満32以上の肥満症



6ヶ月以上内科治療で十分な効果が得られない

- HbA1c8.0%以上の2型糖尿病
  - 高血圧症
  - 脂質異常症
  - 閉塞性睡眠時無呼吸症候群
  - 非アルコール性脂肪性肝疾患
- のうち、**2つ以上**を合併している場合

BMI 32未満の肥満症



**健康保険対象外**  
(適応そのものは全否定しない)

### 手術除外基準

- 年齢17歳未満、66歳以上
- アルコールを含む薬物依存症
- 症状が安定していない精神疾患
- 妊婦
- 重度の胃食道逆流症、など



減量・代謝改善手術の適応対象