

デイケアプログラム 11月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜	日曜
日付										1	2
AM											
PM											
日付	3	4	5*ミント使用不可	6	7	8	9				
AM		心理教育（統合失調症） クライシスプランづくり	簡単エクササイズ	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動（書道）						
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT						
日付	10	11	12	13*ミント使用不可	14	15	16				
AM	簡単☆認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育（依存症①） クライシスプランづくり	スポーツ＆有酸素運動 簡単エクササイズ	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	フリータイム						
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT						
日付	17	18	19	20	21	22	23				
AM	簡単☆認知行動療法 ～基礎コース～	心理教育（依存症②） クライシスプランづくり	スポーツ＆有酸素運動 簡単エクササイズ	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動（陶芸）						
PM	対人関係トレーニング SST	当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 企画会議	就労復職支援プログラム V-CAT						
日付	24	25	26	27*ミント使用不可	28	29	30				
AM		心理教育（お薬のはなし） クライシスプランづくり	スポーツ＆有酸素運動 簡単エクササイズ	リラックスタイム ～アロマ＆ヨガ～	創作活動（イラスト）						
PM		当事者研究	就労復職支援プログラム V-CAT	教えて！メンバー先生 発表	就労復職支援プログラム V-CAT						

ご利用の際は発熱などのかぜ症状・体調不良がないか確認させていただきます。

マスク着用・手指消毒のご協力をお願いいたします。

都合により、プログラム内容を変更する場合があります。

